

Anmeldung

Die Workshops werden jeweils am Vormittag und am Nachmittag durchgeführt. Sie können zwei Workshops auswählen. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung die entsprechenden Nummern Ihrer Auswahl mit.

Anmeldungen bis Freitag, 12. September 2025 unter www.kompass-so.ch oder Telefon 032 624 49 39.



Eine Anmeldung ist erforderlich.

Teilnehmerzahl beschränkt, Berücksichtigung nach Eingang.

Kinderbetreuung

Für Eltern, die keine Betreuungsmöglichkeit haben, steht eine Kinderbetreuung für Kinder von 3-10 Jahren zur Verfügung. Anmeldung ist erforderlich.

Kosten

Tagungsbeitrag für Hauptreferat, zwei Workshops und Mittagsverpflegung:

Fr. 45.– pro Person / Fr. 70.– für Paare

Kinderbetreuung: Fr. 10.– pro Kind inkl. Verpflegung

Sie erhalten mit der Teilnahmebestätigung einen Einzahlungsschein.

Kursort

Schulhaus Brühl, Brühlstrasse 120, 4500 Solothurn

Weitere Auskünfte

Fachstelle kompass

Yolanda Andreoli

Elternbildung & Beratung

Telefon 032 624 49 51

www.kompass-so.ch

kompass

Orientierung für Eltern und Kinder.

kompass-so.ch



Stark im Familienalltag – Familie, Schule und Medien heute



Finanzielle Unterstützung erhalten wir von folgenden Firmen und Institutionen:

Unser Hauptsponsor



Weitere Sponsoren



Solothurner Elternbildungstag

Samstag, 20. September 2025

9.30 bis 16.15 Uhr | Schulanlage Brühl, Solothurn



KANTON **solothurn**

kompass

Orientierung für Eltern und Kinder.



Herzlich willkommen liebe Mütter, Väter und weitere Erziehende

Kinder auf dem Weg zur Selbständigkeit zu begleiten ist eine schöne und zugleich anspruchsvolle Aufgabe. Als Mutter, Vater oder andere Bezugsperson von Kindern stehen Sie dabei immer wieder vor überraschenden oder auch schwierigen Situationen im Familienalltag. Der Elternbildungstag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in Erziehungsfragen weiterzubilden und über die eigene Erziehungshaltung nachzudenken. Der Austausch mit anderen Eltern motiviert, im Familienalltag wieder gestärkter und gelassener wirken zu können. Wir freuen uns, Sie am Samstag, 20. September 2025 in Solothurn begrüßen zu dürfen.

Programm

08.45 Uhr	Türöffnung, Einschreiben Kinderbetreuung Tagesschule
09.30 Uhr	Begrüssung: Yolanda Andreoli und Andrea von Burg Koordinatorinnen Elternbildung und Beratung Fachstelle kompass
09.40 Uhr	Grusswort: Mathias Stricker, Regierungsrat Departement für Bildung und Kultur
09.50 Uhr	Hauptreferat: Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke Das kindliche Hirn im digitalen Zeitalter Der weltweit bekannte Hirnforscher nimmt die Eltern mit auf eine imaginäre Reise durch das kindliche Hirn. Dabei erfahren sie, wie bereits kleine Kinder eine enorme Informationsmenge zu verarbeiten haben und inwiefern die digitalen Medien eine Rolle spielen.
10.45 Uhr	Start erster Workshop
12.15 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Drumevents – the power of rhythm Unvergesslicher Moment voller Rhythmus und Spass
14.30 Uhr	Start zweiter Workshop
16.00 Uhr	Infothek – Austausch – Ausklang
16.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

WORKSHOP 1

«Kinder stärken – Resilienz und Selbstvertrauen fördern»

Brigitta Wyss, Kursleiterin kompass
Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, schwierige Lebenssituationen und Krisen zu meistern und sich psychisch gesund weiterzuentwickeln? Eltern erfahren, wie das Modell der anleitenden Erziehung hilft, Selbstvertrauen zu fördern und eine positive Einstellung zu wahren.

WORKSHOP 2

«Zukunft der Schule – Gemeinsam stark»

Dagmar Rösler, Zentralratspräsidentin LCH
Die gesellschaftlichen Veränderungen und technologischen Entwicklungen beeinflussen auch die Schule massgeblich. Im Mittelpunkt des Workshops steht die wichtige Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus, um gemeinsam den Bildungserfolg der Kinder zu sichern.

WORKSHOP 3

«Grosseltern und Enkel – eine starke Beziehung fürs Leben»

Irma Bachmann, Paar- und Familienberaterin, Geschäftsführerin kompass
Grosseltern sind wertvoll für die Entwicklung der Enkel und oft eine grosse Unterstützung für die Eltern. Diese besondere Beziehung zwischen den Generationen macht viel Freude, kann aber auch herausfordernd sein. Wie kann ein harmonisches Miteinander zwischen Familie und Grosseltern ganz im Sinne der Enkel gelingen?

WORKSHOP 4

«Medien für die Kleinsten – Chancen nutzen, Risiken vermeiden»

Katja Erni, Psychologin, SAPIA GmbH
Was ist wichtig für einen altersgerechten Umgang mit Medien? Wie können Eltern die Kleinsten sicher in der (digitalen) Medienwelt begleiten? Im Workshop werden Strategien für eine bewusste und verantwortungsvolle Mediennutzung in der Familie vorgestellt.

WORKSHOP 5

«Die Baustelle des Teenagers»

Nadine Fesseler, Bereichsleiterin für Elternbildung beim Chindernetz Kanton Bern, Coach CAS FH und ehemalige Sekundarlehrerin
Was hat die Gehirnentwicklung mit rebellischen Jugendlichen und ihren herausfordernden Machtkämpfen zu tun? Wie finden Eltern die richtige Balance

zwischen elterlichem Sicherheitsbedürfnis und dem Autonomieanspruch des Teenagers? In diesem Workshop erhalten Sie hilfreiche Strategien, um Teenager entspannt und ohne Eskalation durch die turbulente Phase zu begleiten.

WORKSHOP 6

«Präsenz – das Herzstück der Neuen Autorität»

Jörg Kalt, Mitinhaber & Partner sina – Systemisches Institut für Neue Autorität
Wie gelingt es Eltern, auch in herausfordernden Situationen präsent zu bleiben, einen sicheren Hafen zu bieten und die Beziehung zu ihren Kindern/Jugendlichen aktiv zu gestalten? Im Workshop finden Eltern anhand der Neuen Autorität konkrete Antworten und lernen auch das Konzept der Wachsamten Sorge kennen.

WORKSHOP 7

«Mobbing – wie Eltern und Schule helfen können»

Christelle Schläpfer, Mobbingexpertin, ehem. Lehrerin, psychosoziale Beraterin, edufamily.ch
Eltern und Lehrpersonen spielen eine wichtige Rolle, Mobbing frühzeitig zu erkennen und von gewöhnlichen Konflikten klar abzugrenzen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Warnsignale deuten und gezielt handeln können, um eine Schulumgebung zu schaffen, in der sich jedes Kind sicher und wertgeschätzt fühlt.

WORKSHOP 8

«Starke Kids – suchtfrei gross werden»

Tanja Aeschbacher, Perspektive Region Solothurn-Grenchen
Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, Herausforderungen zu meistern, ohne dabei auf schädliche Verhaltensweisen zurückzugreifen? Praktische Tipps und präventive Ansätze helfen, wie Eltern ihre Kinder stärken und eine gesunde Familienentwicklung fördern können.

